

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
_____ Н.Н. Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

Режим дня детей младшего дошкольного возраста в холодный период 2023 – 2024 учебного года (сентябрь – май)		
Режимные процессы	2 младшая группа	
Прием детей.	15 мин	7.00 – 8.05
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.05 – 8.10
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	20 мин	8.10 – 8.30
Завтрак	15 -20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность (с 10 минутным перерывом)	40 мин	8.50 -10.00
	30мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	10.00 – 10.30
Второй завтрак.	10 мин	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10 мин	10.40 – 11.50
	60 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	30 мин	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну , дневной сон	10 мин	12.30 – 15.10
	2 ч 30 мин	
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения после дневного сна.	10 мин.	15.10–15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	10 мин	15.20 – 15.30
Полдник	10 мин	15.30 -15.40
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность ,подготовка к прогулке	20 мин	15.40-16.00
Прогулка	120 мин	16.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	30 мин	18.00-18.30
Ужин	15 мин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	15 мин	18.45-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80

Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08.2023

**Расписание организованной образовательной деятельности с детьми
на 2023 – 2024 учебный год
младшая группа**

Дни недели	Направления образовательной деятельности	Время в режиме дня
Понедельник	1. Ознакомление с предметным социальным окружением/природой	9.00 - 9.15
	2. Физическая культура	9.30-9.45
Вторник	1. ФМЭП	9.00 - 9.15
	2. Музыкальное развитие	9.30 – 9.45
Среда	1. Развитие речи	9.10 - 9.25
	2. Физическая культура на улице	
Четверг	1. Музыкальное развитие	9.10 - 9.25
	2. Лепка/Аппликация	9.45 -10.00
Пятница	1. Рисование	9.10 - 9.25
	2. Физическая культура	9.40- 9.55

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

Режим дня детей среднего дошкольного возраста в холодный период 2023 – 2024 учебного года (сентябрь – май)		
Режимные процессы	средняя группа	
Прием детей.	15 мин	7.00 – 8.05
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	7 мин	8.05 – 8.12
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	23 мин	8.12 – 8.35
Завтрак	15 -20 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	30 мин	8.50- 10.00.
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутным перерывом между деятельностью)	40 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	40 мин	9.50 – 10.30
Второй завтрак.	10 мин	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10 мин. 70 мин	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	30 мин	12.10- 12.40
Подготовка ко сну , дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения после дневного сна.	10 мин.	15.10–15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	10 мин	15.20 – 15.30
Полдник	10 мин	15.30 -15.40
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность ,подготовка к прогулке	20 мин	15.40-16.00
Прогулка	120 мин	16.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	30 мин	18.00-18.30
Ужин	15 мин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	15 мин	18.45-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
_____ Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

**Расписание организованной образовательной деятельности с детьми
на 2023 - 2024 учебный год
средняя группа**

Дни недели	Направления образовательной деятельности	Время в режиме дня
Понедельник	1. Физическая культура	9.00 - 9.20
	2. Лепка/Аппликация	9.30-9.50
Вторник	1. Музыкальное развитие	9.00 - 9.20
	2. Ознакомление с предметным социальным окружением/природой	9.30-9.50
Среда	1. Развитие речи	9.00-9.20
	2. Физическая культура	9.35 - 9.55
Четверг	1. ФМЭП	9.00 - 9.20
	2. Музыкальное развитие	9.30 - 9.50
Пятница	1. Рисование	9.00 - 9.20
	2. Физическая культура на воздухе	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период 2023 – 2024 учебного года (сентябрь – май)		
Режимные процессы	старшая группа	
Прием детей.	15 мин	7.00 – 8.05
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	8 мин	8.05 – 8.13
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	22 мин	8.13 – 8.35
Завтрак	15 -20 мин	8.35 – 8.50
Совместная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	20 мин	8.50 -10.30
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутным перерывом)	50 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	
Второй завтрак.	10 мин	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10 мин. 70 мин	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.	10 мин	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	30 мин	12.10- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения после дневного сна.	10 мин.	15.10–15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	10 мин	15.20 – 15.30
Полдник	10 мин	15.30 -15.40
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность , образовательная деятельность подготовка к прогулке,	10 мин 25 мин	15.40-16.15
Прогулка	120 мин	16.15 – 18.15
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15 мин	18.15-18.30
Ужин	15 мин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	15 мин	18.45-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
_____ Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

**Расписание непосредственной организованной деятельности с детьми
на 2023 - 2024 учебный год
старшая группа**

Дни недели	Направления образовательной деятельности	Время в режиме дня
Понедельник	1. Развитие речи	9.00 - 9.25
	2. Лепка/Аппликация	9.35-10.00
	3.Физическая культура на воздухе	15.45-16.10
Вторник	1. ФМЭП	9.00 - 9.25
	2. Музыкальное развитие	9.55-10.20
Среда	1. Физическая культура	9.00-9.25
	2. Развитие речи	9.35 - 10.00
	3.Рисование	15.45 - 16.10
Четверг	1. Ознакомление с предметным социальным окружением/природой	9.00 - 9.25
	2. Музыкальное развитие	9.50 -10.15
Пятница	1. Физическая культура	9.00 - 9.25
	2. Рисование	9.35 - 10.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

Режим дня детей подготовительной группы в холодный период 2023 – 2024 учебного года (сентябрь – май)		
Режимные процессы	старшая группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	15 мин 20 мин 25 мин* 5 мин	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	10 мин	8.05 – 8.15
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	20 мин	8.15 – 8.35
Завтрак	15 -20 мин	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	30 мин	8.50 - 10.50
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутным перерывом)	90 мин	
Второй завтрак.	10 мин	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10 мин. 60 мин	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	5 мин	12.10-12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	20 мин	12.15- 12.40
Подготовка ко сну , дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения после дневного сна.	10 мин.	15.10–15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	10 мин	15.20 – 15.30
Полдник	10 мин	15.30 -15.40
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность , самостоятельная деятельность,подготовка к прогулке,	35 мин	15.40-16.15
Прогулка	120 мин	16.15– 18.15
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15мин	18.15-18.30
Ужин	15 мин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	15 мин	18.45-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №80»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

**Расписание организованной образовательной деятельности с детьми
на 2023 - 2024 учебный год
подготовительная группа**

Дни недели	Направления образовательной деятельности	Время в режиме дня
Понедельник	1. Ознакомление с предметным социальным окружением/природой	9.00 - 9.30
	2.Рисование	9.40-10.10
	3.Музыкальное развитие	10.20-10.50
Вторник	1. ФМЭП	9.00 - 9.30
	2. Физическая культура на улице	10.00-10.30
Среда	1. Развитие речи	9.00-9.30
	2. Лепка/Аппликация	9.40 - 10.10
	3. физкультура	10.20-10.50
Четверг	1. ФМЭП	9.00 - 9.30
	2. Музыкальное развитие	10.20-10.50
Пятница	1. Рисование	9.00 - 9.30
	2. Развитие речи	9.40-10.10
	3.Физическая культура	10.20-10.50

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

**Расписание организованной образовательной деятельности с детьми
на 2023 - 2024 учебный год
в физкультурно-музыкальном зале.**

Дни недели	Инструктор физической культуры	Музыкальный руководитель	Время в режиме дня
Понедельник	Средняя группа		9.00 - 9.20
	Младшая группа		9.30 - 9.45
			Подготовительная группа
Вторник		Средняя группа	9.00-9.20
		Младшая группа	9.30-9.45
		Старшая группа	9.55-10.20
Среда	Старшая группа		9.00-9.25
	Средняя группа		9.35-9.55
	Подготовительная группа		10.20-10.50
Четверг		Младшая группа	9.10-9.25
		Средняя группа	9.30-9.50
		Старшая группа	9.50-10.15
		Подготовительная группа	10.20-10.50
Пятница	Старшая группа		9.00-9.25
	Младшая группа		9.40-9.55
	Подготовительная группа		10.20-10.50

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 80
Н.Н.Боровских
Приказ № 40-од от 31.08. 2023

**Расписание организованной образовательной деятельности с детьми
на 2023 - 2024 учебный год
в физкультурно-музыкальном зале.**

Дни недели	Инструктор физической культуры	Музыкальный руководитель	Время в режиме дня
Понедельник	Средняя группа		9.00 - 9.20
	Младшая группа		9.30 - 9.45
			Подготовительная группа
Вторник		Средняя группа	9.00-9.20
		Младшая группа	9.30-9.45
		Старшая группа	9.55-10.20
Среда	Старшая группа		9.00-9.25
	Средняя группа		9.35-9.55
	Подготовительная группа		10.20-10.50
Четверг		Младшая группа	9.10-9.25
		Средняя группа	9.30-9.50
		Старшая группа	9.50-10.15
		Подготовительная группа	10.20-10.50
Пятница	Старшая группа		9.00-9.25
	Младшая группа		9.40-9.55
	Подготовительная группа		10.20-10.50